Supplement

Prenatale ondersteuning door de jeugdgezondheidszorg: behoeften en voorkeuren van zwangere vrouwen van een eerste kind

Helena W. Konijn, Esmée L.S. Bally, Amy van Grieken

Appendix A. Totaal overzicht Q-set onderwerpen op alfabetische volgorde

1.	Aanpak opvoeding	19.	Rol van partner (tijdens en na zwangerschap)
2.	Band met je baby	20.	Samen op pad (autostoel, kinderwagen)
3.	Bevalling	21.	Slapen
4.	Contact maken	22.	Sociale media
5.	Cursusaanbod	23.	Speen
6.	Dagindeling baby (regelmaat en voorspelbaarheid)	24.	Steun uit omgeving
7.	Geld	25.	Stress
8.	Gevoelens	26.	Vaccinaties
9.	Gezin en familie	27.	Veiligheid
10.	Gezondheid en groei	28.	Verdeling ouderschap
11.	Huilen en gedrag	29.	Verloop zwangerschap
12.	Kinderopvang of oppas	30.	Voeding (borst- en/of flesvoeding)
13.	Kolven	31.	Voor jezelf zorgen
14.	Kraamtijd	32.	Voorbereiden op komst baby (bijv. baby-uitzet, kraamzorg)
15.	Leefstijl (bijv. voeding, roken, beweging)	33.	Wat doet CJG Rijnmond?
16.	Levensgebeurtenissen (leuke en/of nare gebeurtenissen)	34.	Werk- en/of opleiding
17.	Ontwikkeling (bijv. taal, motoriek)	35.	Woon- en leefsituatie
18.	Relatie en ouderschap (bijv. tijd voor elkaar)	36.	Zorgen vanuit anderen

Appendix B. Voorbeeld topiclijst interview

Introductie:

- Inleiding met achtergrond van het onderzoek, doelstellingen en structuur van het interview.
- Controle of er sprake is van informed consent en toestemming voor geluidsopnamen.
- Invullen korte vragenlijst met demografische gegevens.

Sortering Q-set stap 1:

- Verdelen van 36 onderwerpkaarten op één van 3 stapels: Belangrijk/Neutraal/ Niet belangrijk.
  - Welke onderwerpen wil jij bespreken met de jeugdgezondheidszorg in de zwangerschap?

Sortering Q-set stap 2:

- Verdelen van 36 onderwerpkaarten op Q-format.
  - Welke onderwerpen wil jij bespreken met de jeugdgezondheidszorg in de zwangerschap?

Post-sort interview:

- Voor de 3 onderwerpen die in uiterste hoek (rechts) bij belangrijk liggen.

a. Kun je meer vertellen over onderwerp X?
   Indien geen respons: waarom is onderwerp X belangrijk voor je?
b. Welke behoefte aan ondersteuning door de jeugdgezondheidszorg heb je op onderwerp X?
c. Hoe zou je onderwerp X willen bespreken?

Indien geen respons: wat voor JGZ-aanbod zou bij voorkeur ontwikkeld worden voor onderwerp X? Eventuele opties zijn:
- het kan persoonlijk (face-to-face) OF digitaal dus online OF schriftelijk
- het kan individueel dus 1:1 OF juist in groepsverband
- het kan via eenmalig contact OF meermaals contact

Afsluiting:

- Aanvullende onderwerpen die door de zwangere aan de orde worden gesteld.
- Dankverklaring en afsluiting.